ENTRENADOR PERSONAL - SERGIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**			
12:00 - 13:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**			
15:00 - 16:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	17:30 - 18:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**			
16:00 - 17:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	19:15 - 20:15 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		19:15 - 20:15 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**			
	20:15 - 21:15 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		20:15 - 21:15 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**			

26/11/2025

ESPACIO FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:15 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 08.30H (Máx 50)**	18:30 - 19:15 **PUESTA A PUNTO - XFF (Máx 20)**	08:30 - 09:15 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 08.30H (Máx 50)**	18:30 - 19:15 **PUESTA A PUNTO - XFF (Máx 20)**	08:30 - 09:15 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 08.30H (Máx 50)**		
09:15 - 10:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 09.15H (Máx 50)**	19:15 - 20:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 19.15H (Máx 20)**	09:15 - 10:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 09.15H (Máx 50)**	19:15 - 20:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 19.15H (Máx 20)**	09:15 - 10:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 09.15H (Máx 50)**		
19:15 - 20:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 19.15H (Máx 20)**	20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**	19:15 - 20:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 19.15H (Máx 20)**	20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**			
20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**	20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**	20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**	20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**			
20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**		20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**				

26/11/2025

INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS - XFF

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	16:30 - 17:30 **INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS (+10 AÑOS) - 16.30H (Máx 10)**	16:30 - 17:30 **INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS (+10 AÑOS) - 16.30H (Máx 10)**	16:30 - 17:30 **INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS (+10 AÑOS) - 16.30H (Máx 10)**			

26/11/2025

NUTRICIÓN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				15:30 - 16:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				16:30 - 17:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				17:30 - 18:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				18:30 - 19:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				19:30 - 20:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				20:30 - 21:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		

26/11/2025

REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	08:00 - 08:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:00 - 15:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	10:00 - 10:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	08:30 - 09:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	10:30 - 11:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	09:00 - 09:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	09:30 - 10:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	10:00 - 10:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
15:00 - 15:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	10:30 - 11:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:00 - 15:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:30 - 18:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	18:30 - 19:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	19:00 - 19:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	19:30 - 20:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	20:00 - 20:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
17:30 - 18:00 **REVISIÓN MENSUAL**	13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL**	18:30 - 19:00 **REVISIÓN MENSUAL**	20:30 - 21:00 **REVISIÓN MENSUAL**	18:00 - 18:30 **REVISIÓN MENSUAL**		

RUTINA DE ENTRENAMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	08:30 - 09:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	15:00 - 16:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	10:00 - 11:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		
12:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	09:30 - 10:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	12:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	16:00 - 17:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	11:00 - 12:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		
15:00 - 16:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	10:30 - 11:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	15:00 - 16:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	17:00 - 18:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	12:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		
16:00 - 17:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	11:30 - 12:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	16:00 - 17:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	15:30 - 17:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**		
17:00 - 18:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	12:30 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		19:00 - 20:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	18:00 - 19:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**		
18:00 - 19:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	15:00 - 16:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**		20:00 - 21:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	19:00 - 20:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**		
	16:00 - 17:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**					
	17:00 - 18:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**					
	18:00 - 19:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**					
	19:00 - 20:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**					
	20:00 - 21:30 **RUTINA DE**					

RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18 AÑOS)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	08:30 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	11:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	15:00 - 21:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	10:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**		
15:00 - 19:15 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	15:00 - 21:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	15:00 - 17:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**		15:30 - 17:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**		
		18:30 - 19:15 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**		18:00 - 20:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**		

26/11/2025

SALA 1

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:30 - 20:15 **PILATES 19.30H (Máx 10)**		19:45 - 20:30 **PILATES 19.30H (Máx 10)**	19:00 - 20:15 **YOGA 19:00H - AVANZADO (Máx 15)**			
		20:30 - 21:15 **PILATES 20:30H (Máx 10)**	20:15 - 21:30 **YOGA 20.15H - INICIACIÓN (Máx 20)**			

26/11/2025

SALA 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:00 **PILATES 10.15H (Máx 20)**	19:15 - 20:00 **LPF - MÉTODO HIPOPRESIVO (Máx 20)**	10:15 - 11:00 **PILATES 10.15H (Máx 20)**	19:15 - 20:00 **LPF - MÉTODO HIPOPRESIVO (Máx 20)**	20:30 - 21:45 **BOXEO - 2 DIAS (Máx 20)**		
17:30 - 18:15 **PILATES 17.30H (Máx 20)**	20:00 - 20:45 **PUESTA A PUNTO - XFF (Máx 10)**	17:30 - 18:15 **PILATES 17.30H (Máx 20)**	20:00 - 20:45 **PUESTA A PUNTO - XFF (Máx 10)**			
18:30 - 19:15 **PILATES 18:30H (Máx 20)**		18:30 - 19:15 **PILATES 18:30H (Máx 20)**				
19:30 - 20:15 **ZUMBA FITNESS (Máx 20)**		19:30 - 20:15 **ZUMBA FITNESS (Máx 20)**				
20:30 - 21:15 **PILATES 20:30H (Máx 20)**		20:15 - 21:30 **BOXEO - 1 DÍA (Máx 20)**				

26/11/2025

fusion fitness

SALA FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:00 - 11:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:00 - 12:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:00 - 13:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:00 - 14:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:00 - 15:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:00 - 16:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:00 - 17:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:00 - 18:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:00 - 19:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:00 - 20:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:00 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 40)**	
19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**		
20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**		

26/11/2025