ENTRENADOR PERSONAL - SERGIO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		
12:00 - 13:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	18:00 - 19:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		
15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	19:00 - 20:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:30 - 16:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	20:30 - 21:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	18:15 - 19:15 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		
16:30 - 17:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	20:00 - 21:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:30 - 17:30 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**				

09/07/2025

ENTRENADOR PERSONAL - YAGO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
15:00 - 16:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	15:00 - 16:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	11:00 - 12:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		
16:00 - 17:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	16:00 - 17:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**	12:00 - 13:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**		
17:00 - 18:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**						
18:00 - 19:00 **ENTRENADOR PERSONAL (Máx 1)**						

09/07/2025

fusion fitness

ESPACIO FUNCIONAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:15 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 08.30H (Máx 50)**	20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**	08:30 - 09:15 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 08.30H (Máx 50)**	20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**	08:30 - 09:15 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 08.30H (Máx 50)**		
09:15 - 10:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 09.15H (Máx 50)**	20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**	09:15 - 10:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 09.15H (Máx 50)**	20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**	09:15 - 10:00 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 09.15H (Máx 50)**		
20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**		20:00 - 20:45 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.00H (Máx 20)**				
20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**		20:45 - 21:30 **ENTRENO FUNCIONAL - XFF 20.45H (Máx 20)**				

09/07/2025

INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS - XFF

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:30 - 12:30 **INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS 11.30H - VERANO25 (Máx 15)**		11:30 - 12:30 **INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS 11.30H - VERANO25 (Máx 15)**		11:30 - 12:30 **INICIACIÓN AL ENTRENO EN SALA KIDS 11.30H - VERANO25 (Máx 15)**		

09/07/2025

NUTRICIÓN

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				15:30 - 16:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				16:30 - 17:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				17:30 - 18:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				18:30 - 19:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				19:30 - 20:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		
				20:30 - 21:30 **NUTRICIÓN (Máx 1)**		

09/07/2025

REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:00 - 11:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	11:30 - 12:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:00 - 12:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	12:30 - 13:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:30 - 18:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:30 - 18:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	13:00 - 13:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	20:00 - 20:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	19:00 - 19:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	15:30 - 16:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	20:30 - 21:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	19:30 - 20:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:00 - 16:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	21:00 - 21:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	20:00 - 20:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	16:30 - 17:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	20:30 - 21:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
17:30 - 18:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**			21:00 - 21:30 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**	17:30 - 18:00 **REVISIÓN MENSUAL ENTRENO + PESAJE (Máx 1)**		
18:00 - 18:30 **REVISIÓN MENSUAL**				18:00 - 18:30 **REVISIÓN MENSUAL**		

RUTINA DE ENTRENAMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 12:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	08:30 - 09:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	08:30 - 09:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	10:00 - 11:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		
12:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	09:30 - 10:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	12:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	09:30 - 10:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	11:00 - 12:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		
15:30 - 16:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	10:30 - 11:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	15:30 - 16:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	10:30 - 11:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	12:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		
16:30 - 17:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 20)**	11:30 - 12:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	16:30 - 17:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	11:30 - 12:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**			
17:30 - 18:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	17:30 - 18:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	12:30 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**			
18:30 - 19:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	15:30 - 16:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	18:30 - 19:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**	15:30 - 16:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**			
	16:30 - 17:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		16:30 - 17:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**			
	17:30 - 18:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		17:30 - 18:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**			
	18:30 - 19:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**		18:30 - 19:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (Máx 15)**			

09/07/2025

RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18 AÑOS)

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	08:30 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	11:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	08:30 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	11:00 - 13:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**		
15:30 - 19:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	15:30 - 20:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	15:30 - 19:30 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**	15:30 - 20:00 **RUTINA DE ENTRENAMIENTO (DE 16 A 18AÑOS) (Máx 20)**			

09/07/2025

SALA 2

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:00 **PILATES 10.15H (Máx 20)**	19:30 - 20:15 **PILATES 19.30H (Máx 20)**	10:15 - 11:00 **PILATES 10.15H (Máx 20)**	19:30 - 20:15 **PILATES 19.30H (Máx 20)**			
	20:15 - 21:00 **PILATES 20:15H (Máx 20)**	20:15 - 21:30 **BOXEO (Máx 15)**	20:15 - 21:00 **PILATES 20:15H (Máx 20)**			

09/07/2025

SALA FITNESS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	08:30 - 09:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:00 - 11:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	09:30 - 10:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:00 - 12:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	10:30 - 11:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:00 - 13:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	11:30 - 12:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:00 - 14:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	12:30 - 13:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:00 - 15:00 **SALA FITNESS (Máx 50)**	
13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	13:30 - 14:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:00 - 16:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	14:30 - 15:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:00 - 17:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	15:30 - 16:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:00 - 18:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	16:30 - 17:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:00 - 19:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	17:30 - 18:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:00 - 20:00 **SALA FITNESS (Máx 20)**	
18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	18:30 - 19:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:00 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 40)**	
19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	19:30 - 20:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**		
20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**	20:30 - 21:30 **SALA FITNESS (Máx 50)**		

09/07/2025